

Det, I når frem til, skal I skrive på muligheds-erklæringen, som du så skal tage med til din læge. Derfor bør du bestille tid hos din læge allerede, når du modtager indkaldelsen til samtalen.

Lægen udfylder anden del af muligheds-erklæringen med sin vurdering af det, som du og arbejdsgiveren har fundet frem til.

Lægen laver sin vurdering under hensyntagen til din sygdom, dit arbejde og de foreslåede skånehensyn - herunder, om du kan starte på deltid, og hvornår du kan vende tilbage til arbejdet på fuld tid.

Du skal derefter aflevere muligheds-erklæringen til din arbejdsgiver inden for den frist, han har givet dig. Fristen skal tage hensyn til, at du skal kunne nå til lægen. Det er vigtigt, at du afleverer muligheds-erklæringen til tiden, hvis du vil bevare retten til dagpenge/løn fra din arbejdsgiver.



Sygemelding og almindelig lægeerklæring

Din arbejdsgiver vil fortsat kunne forlange en skriftlig sygemelding (tro- og loveerklæring på 2. fraværsdag). Arbejdsgiveren kan stadig bede dig om at fremskaffe en almindelig lægeerklæring. Den kaldes fremover en fri-attest og er et blankt stykke papir, hvor lægen skriver, at du har lovligt fravær på grund af sygdom eller oplysninger, hvor lang tid dit sygefravær forventes at vare. En friattest bør tidligst udstedes på 4. fraværsdag.

Fastholdelsesplan

Du og din arbejdsgiver kan med fordel i fællesskab lave en fastholdelsesplan, hvis du er langtidssyg og ikke regner med at vende tilbage inden for 8 uger. En fastholdelsesplan skal beskrive, hvordan du hurtigst muligt kan vende helt eller delvist tilbage til arbejdspladsen. Din arbejdsgiver er ikke forpligtet til at udarbejde en fastholdelsesplan, hvis han vurderer, at der ikke er behov herfor.

Såfremt du sammen med din arbejdsgiver udarbejder en fastholdelsesplan, skal du huske at medbringe denne til den næste samtale hos kommunen. Kommunen bruger oplysningerne i fastholdelsesplanen i den videre indsats under dit sygeforløb.

DynamicPDF

December 2010



TEKNIQ
INSTALLATØRERNES ORGANISATION



DANSK METAL



DANSK EL-FORBUND



TEKNISK LANDSFORBUND



SYGEMELDT
fasthold
dit job



Sygefraværssamtale,
lægeerklæringer
og fastholdelsesplan

Jo længere tid du er sygemeldt, jo større er risikoen for, at du ikke vender tilbage til et almindeligt arbejdsliv. Derfor er det vigtigt, at der gøres en indsats for at fastholde dig i dit job.

I denne folder vil vi fortælle om nogle af de redskaber, som kan anvendes i forbindelse med sygefravær. Sygefraværssamtalen og muligheds-erklæringen skal bidrage til, at kontakten mellem dig og din arbejdsgiver ikke glider ud, mens du er syg. Målet er, at du skal vende tilbage til dit arbejde så hurtigt, det lader sig gøre.



Sygefraværssamtale

Din arbejdsgiver skal indkalde dig til en samtale, som skal finde sted senest i 4. sygeuge. Formålet med samtalen er at styrke dialogen mellem dig og din arbejdsgiver. Indkaldelse til samtalen kan ske med nogle få dages varsel. Samtalen skal handle om, hvordan og hvornår du kan vende tilbage til arbejdet. I skal blandt andet finde ud af, om du eventuelt kan starte på deltid, eller om der måske skal laves nogle særlige skånehensyn for dig.

Din arbejdsgiver må ikke spørge til, hvad du fejler, men må godt spørge til symptomer og hvilken indflydelse, sygdommen har på arbejdet.

På baggrund af jeres samtale skal din arbejdsgiver inden udgangen af 4. sygeuge svare på en række spørgsmål overfor kommunen, herunder hvordan og hvornår du forventes at kunne vende tilbage til arbejdet. Kommunen bruger svarene til at vurdere, om der er behov for en særlig indsats, hvis du har risiko for at miste arbejdsevnen.

Det har ingen dagpengemæssige konsekvenser, hvis du ikke deltager i samtalen, men du skal være opmærksom på, at det kan få konsekvenser for din ansættelse, hvis du uden rimelig grund udebliver fra samtalen.

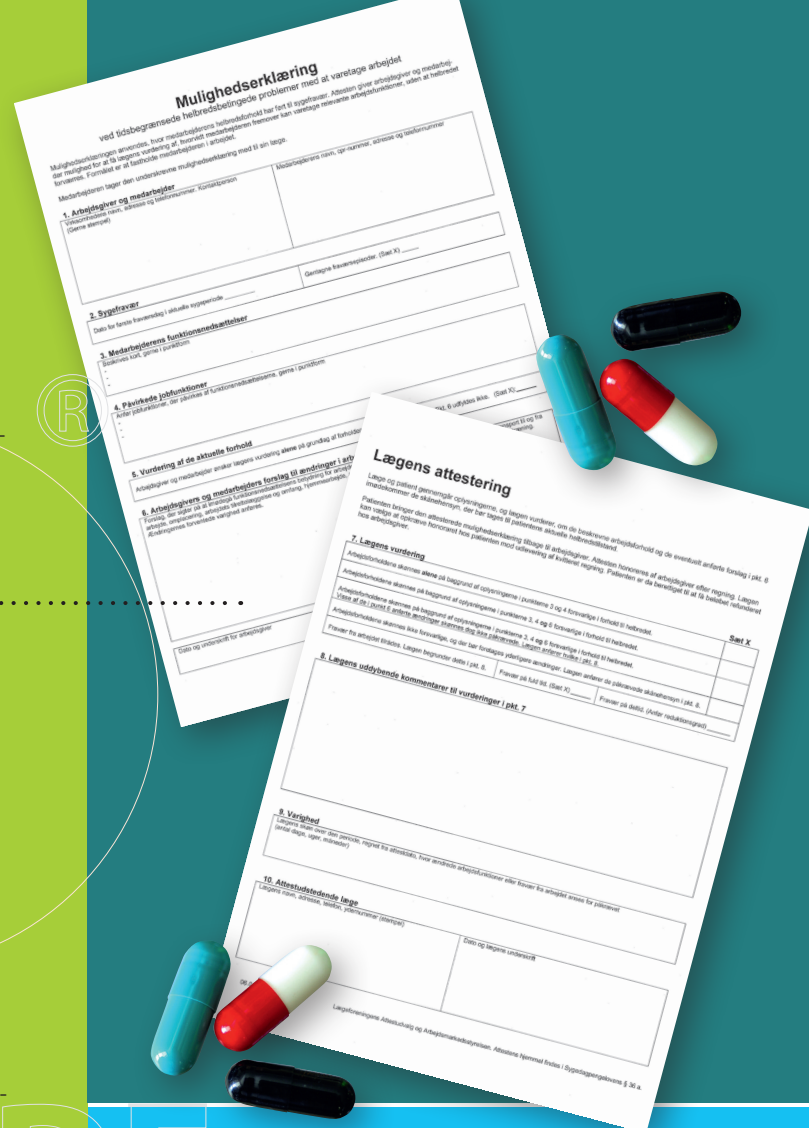
Mulighedserklæring

Mulighedserklæringen er en ny form for lægeerklæring. Din arbejdsgiver kan forlange mulighedserklæringen udarbejdet på et hvilket som helst tidspunkt – også i perioder, hvor du er rask og på arbejde. Mulighedserklæringen kan nemlig bruges både ved kortvarigt, gentaget og langvarigt fravær

Du og din arbejdsgiver skal udfylde første del af mulighedserklæringen sammen. Din arbejdsgiver indkalder dig med et rimeligt varsel til en samtale i virksomheden indenfor normal arbejdstid. Det varsel, du skal have, afhænger af situationen. Hvis du for eksempel er på arbejde, kan du indkaldes til samtale samme dag. Er du derimod fraværende, skal arbejdsgiveren give dig et varsel på 1 dag eller mere.

Hvis du på grund af din sygdom ikke er i stand til at bevæge dig hen i virksomheden, kan samtalen foregå over telefonen eller hjemme hos dig.

VIGTIGT! Du skal deltage i samtalen, hvis du vil beholde retten til dagpenge/løn fra din arbejdsgiver, og det kan få konsekvenser for din ansættelse, hvis du uden rimelig grund udebliver fra samtalen.



Du og din arbejdsgiver skal under samtalen finde ud af

- hvilke begrænsninger din sygdom giver for dit arbejde
- hvornår du er klar til at vende tilbage
- om du eventuelt kan starte på deltid
- om der måske er andre opgaver end dine sædvanlige, du kan udføre
- om der kan tages nogle særlige skånehensyn til dig